

Generelt akutregime ved metaboliske sygdomme i barnealderen

Behandling i hjemmet

Når dit barn

- har feber (temperatur over 38,5)
- har tynd mave
- kaster op
- eller bare ikke er sig selv



Start akutregimet

- stop alm. føde
- følg akutregime udleveret af kl. diætist
- beslut hvilken drik du vil give
- giv angivne mængde dag og nat hver anden time
- vurder om der er bedring/forværring ved hver ny drik



Effekt:

- Hvis barnet efter de første 1 – 4 drikke er sig selv igen, stoppes akutregimet og barnets almindelige føde genoptages.
- Hvis barnet efter de første 1-4 drikke fortsat ikke er sig selv, fortsættes regimet i max. 1 – 2 dage. Herefter startes almindelig føde med en 1/3 af dagsportionen.
- Har barnet det værre kontaktes hospitalet.

PATIENTLABEL

Forholdsregler:

1. Ved forværring efter forsøg på gennemførelse af akutregime

eller

2. hvis dit barn fra starten ikke vil drikke eller kaster alt op

eller

3. barnet bliver / er sløvt og du har dårlig kontakt til barnet



Kontakt hospital med henblik på:

- vurdering
- forsøge oralt akutregime som i hjemmet, f. eks. via sonde
- påbegynde 10% glukoseinfusion (drop)
- anden understøttende behandling

Andre forholdsregler ved akut sygdom:

*Udarbejdet af afdelingslæge, dr.med. Allan M. Lund, klinisk
genetisk afd., Rigshospitalet.*

12/04

AKUTREGIME

Dit barns alder 0 – 6 mdr.

Navn: _____

CPR nr. : _____

Vægt / kg : _____

Dagsdosis : 200 ml x $\frac{\text{_____}}{\text{(vægt kg)}} = \frac{\text{_____}}{\text{(ml pr. døgn)}}$

Mængde pr. måltid: $\frac{\text{_____}}{\text{(ml pr. døgn)}} : 12 \text{ måltider} = \frac{\text{_____}}{\text{(ml pr. måltid)}}$

Drikke der kan anvendes (10% sukker):

Vand : 90 ml + 10 g Maxijul = 100 ml

Frugtsaft, konc. 15 ml saft + 80 ml vand + 5 g Maxijul

Æblejuice : 100 ml (1 dl)

Kontaktpersoner: Kliniske diætister
Helle Vestergaard og Poula Patursson
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

Drikkeskema:

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

AKUTREGIME

Dit barns alder 6 mdr. - 1 år

Navn: _____

CPR nr. : _____

Vægt / kg : _____

Dagsdosis : 150 ml x $\frac{\quad}{(vægt\ kg)}$ = $\frac{\quad}{(ml\ pr.\ døgn)}$

Mængde pr. måltid: $\frac{\quad}{(ml\ pr.\ døgn)}$: 12 måltider = $\frac{\quad}{(ml\ pr.\ måltid)}$

Drikke der kan anvendes (10% sukker):

Vand : 90 ml + 10 g Maxijul = 100 ml

Frugtsaft, konc. 15 ml saft + 80 ml vand + 5 g Maxijul

Æblejuice : 100 ml (1 dl)

Kontaktpersoner: Kliniske diætister
Helle Vestergaard og Poula Patursson
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

Drikkeskema:

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

AKUTREGIME

Dit barns alder 1- 2 år

Navn: _____

CPR nr. : _____

Vægt / kg : _____

Dagsdosis : 95 ml x $\frac{\quad}{(vægt\ kg)}$ = $\frac{\quad}{(ml\ pr.\ døgn)}$

Mængde pr. måltid: $\frac{\quad}{(ml\ pr.\ døgn)}$: 12 måltider = $\frac{\quad}{(ml\ pr.\ måltid)}$

Drikke der kan anvendes (15% sukker):

Vand: 100 ml + 15 g Maxijul

Frugtsaft, konc.: 15 ml + 90 ml vand + 10 g Maxijul

Juice: 100 ml + 5 g Maxijul

Coca Cola: 100 ml + 5 g Maxijul

Sodavand: 100 ml + 5 g Maxijul

Drikkeskema:

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

Kontaktpersoner: Kliniske diætister
Helle Vestergaard og Poula Patursson
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

AKUTREGIME

Dit barns alder 2 - 6 år

Navn: _____

CPR nr. : _____

Vægt / kg : _____

Dagsdosis : 1200 ml væske

Mængde pr. måltid: 100 ml

Drikke der kan anvendes (20% sukker):

Vand : 100 ml + 20 g Maxijul

Frugtsaft, konc.: 15 ml + 90 ml vand + 15 g Maxijul

Juice: 100 ml+10 g Maxijul

Coca Cola: 100 ml +10 g Maxijul

Sodavand: 100 ml +10 g Maxijul

Drikkeskema:

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

Kontaktpersoner: Kliniske diætister
Helle Vestergaard og Poula Patursson
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

AKUTREGIME

Dit barns alder 6 - 10 år

Navn: _____

CPR nr. : _____

Vægt / kg : _____

Dagsdosis : 1500 ml væske

Mængde pr. måltid: 125 ml

Drikke der kan anvendes (20% sukker):

Vand : 100 ml + 20 g Maxijul

Frugtsaft, konc.: 15 ml + 90 ml vand + 15 g Maxijul

Juice: 100 ml +10 g Maxijul

Coca Cola: 100 ml +10 g Maxijul

Sodavand: 100 ml +10 g Maxijul

Kontaktpersoner: Kliniske diætister
Helle Vestergaard og Poula Patursson
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

Drikkeskema:

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

AKUTREGIME

Dit barns alder > 10 år

Navn: _____

CPR nr. : _____

Vægt / kg : _____

Dagsdosis : 2000 ml væske

Mængde pr. måltid: 170 ml

Drikke der kan anvendes (25% sukker):

Vand : 100 ml + 25 g Maxijul

Frugtsaft, konc.: 15 ml + 90 ml vand + 20 g Maxijul

Juice: 100 ml +15 g Maxijul

Coca Cola: 100 ml +15 g Maxijul

Sodavand: 100 ml +15 g Maxijul

Kontaktpersoner: Kliniske diætister
Helle Vestergaard og Poula Patursson
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

Drikkeskema:

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____

KI _____ Drik: _____ Mængde: _____