

## Generelt akutregime ved metaboliske sygdomme i barnealderen

### Behandling i hjemmet

#### Når dit barn

- har feber (temperatur over 38,5)
- har tynd mave
- kaster op
- eller bare ikke er sig selv



#### Start akutregimet

- stop alm. føde
- følg akutregime udleveret af kl. diætist
- beslut hvilken drik du vil give
- giv angivne mængde dag og nat hver anden time
- vurder om der er bedring/forværring ved hver ny drik



#### Effekt:

- Hvis barnet efter de første 1 – 4 drikke er sig selv igen, stoppes akutregimet og barnets almindelige føde genoptages.
- Hvis barnet efter de første 1-4 drikke fortsat ikke er sig selv, fortsættes regimet i max. 1 – 2 dage. Herefter startes almindelig føde med en 1/3 af dagsportionen.
- Har barnet det værre kontaktes hospitalet.

PATIENTLABEL

#### Forholdsregler:

1. Ved forværring efter forsøg på gennemførelse af akutregime

eller

2. hvis dit barn fra starten ikke vil drikke eller kaster alt op

eller

3. barnet bliver / er sløvt og du har dårlig kontakt til barnet



#### Kontakt hospital med henblik på:

- vurdering
- forsøge oralt akutregime som i hjemmet, f. eks. via sonde
- påbegynde 10% glukoseinfusion (drop)
- anden understøttende behandling

#### Andre forholdsregler ved akut sygdom:

*Udarbejdet af afdelingslæge, dr.med. Allan M. Lund, klinisk  
genetisk afd., Rigshospitalet.*

12/04

## AKUTREGIME

### Dit barns alder 0 – 6 mdr.

Navn: \_\_\_\_\_

CPR nr. : \_\_\_\_\_

Vægt / kg : \_\_\_\_\_

Dagsdosis : 200 ml x  $\frac{\text{_____}}{\text{(vægt kg)}} = \frac{\text{_____}}{\text{(ml pr. døgn)}}$

Mængde pr. måltid:  $\frac{\text{_____}}{\text{(ml pr. døgn)}} : 12 \text{ måltider} = \frac{\text{_____}}{\text{(ml pr. måltid)}}$

### Drikke der kan anvendes (10% sukker):

Vand : 90 ml + 10 g Maxijul = 100 ml

Frugtsaft, konc. 15 ml saft + 80 ml vand + 5 g Maxijul

Æblejuice : 100 ml (1 dl)

Kontaktpersoner: Kliniske diætister  
Helle Vestergaard og Poula Patursson  
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.  
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

### Drikkeskema:

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

## AKUTREGIME

### Dit barns alder 6 mdr. - 1 år

Navn: \_\_\_\_\_

CPR nr. : \_\_\_\_\_

Vægt / kg : \_\_\_\_\_

Dagsdosis : 150 ml x  $\frac{\text{_____}}{\text{(vægt kg)}} = \frac{\text{_____}}{\text{(ml pr. døgn)}}$

Mængde pr. måltid:  $\frac{\text{_____}}{\text{(ml pr. døgn)}} : 12 \text{ måltider} = \frac{\text{_____}}{\text{(ml pr. måltid)}}$

### Drikke der kan anvendes (10% sukker):

Vand : 90 ml + 10 g Maxijul = 100 ml

Frugtsaft, konc. 15 ml saft + 80 ml vand + 5 g Maxijul

Æblejuice : 100 ml (1 dl)

Kontaktpersoner: Kliniske diætister  
Helle Vestergaard og Poula Patursson  
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.  
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

### Drikkeskema:

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

# AKUTREGIME

## Dit barns alder 1- 2 år

Navn: \_\_\_\_\_

CPR nr. : \_\_\_\_\_

Vægt / kg : \_\_\_\_\_

Dagsdosis : 95 ml x  $\frac{\quad}{(vægt\ kg)}$  =  $\frac{\quad}{(ml\ pr.\ døgn)}$

Mængde pr. måltid:  $\frac{\quad}{(ml\ pr.\ døgn)}$  : 12 måltider =  $\frac{\quad}{(ml\ pr.\ måltid)}$

## Drikke der kan anvendes (15% sukker):

Vand: 100 ml + 15 g Maxijul

Frugtsaft, konc.: 15 ml + 90 ml vand + 10 g Maxijul

Juice: 100 ml + 5 g Maxijul

Coca Cola: 100 ml + 5 g Maxijul

Sodavand: 100 ml + 5 g Maxijul

## Drikkeskema:

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

Kontaktpersoner: Kliniske diætister  
Helle Vestergaard og Poula Patursson  
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.  
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

## AKUTREGIME

### Dit barns alder 2 - 6 år

Navn: \_\_\_\_\_

CPR nr. : \_\_\_\_\_

Vægt / kg : \_\_\_\_\_

Dagsdosis : 1200 ml væske

Mængde pr. måltid: 100 ml

### Drikke der kan anvendes (20% sukker):

Vand : 100 ml + 20 g Maxijul

Frugtsaft, konc.: 15 ml + 90 ml vand + 15 g Maxijul

Juice: 100 ml+10 g Maxijul

Coca Cola: 100 ml +10 g Maxijul

Sodavand: 100 ml +10 g Maxijul

### Drikkeskema:

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

Kontaktpersoner: Kliniske diætister  
Helle Vestergaard og Poula Patursson  
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.  
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

## AKUTREGIME

### Dit barns alder 6 - 10 år

Navn: \_\_\_\_\_

CPR nr. : \_\_\_\_\_

Vægt / kg : \_\_\_\_\_

Dagsdosis : 1500 ml væske

Mængde pr. måltid: 125 ml

### Drikke der kan anvendes (20% sukker):

Vand : 100 ml + 20 g Maxijul

Frugtsaft, konc.: 15 ml + 90 ml vand + 15 g Maxijul

Juice: 100 ml +10 g Maxijul

Coca Cola: 100 ml +10 g Maxijul

Sodavand: 100 ml +10 g Maxijul

Kontaktpersoner: Kliniske diætister  
Helle Vestergaard og Poula Patursson  
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.  
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

### Drikkeskema:

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

## AKUTREGIME

### Dit barns alder > 10 år

Navn: \_\_\_\_\_

CPR nr. : \_\_\_\_\_

Vægt / kg : \_\_\_\_\_

Dagsdosis : 2000 ml væske

Mængde pr. måltid: 170 ml

### Drikke der kan anvendes (25% sukker):

Vand : 100 ml + 25 g Maxijul

Frugtsaft, konc.: 15 ml + 90 ml vand + 20 g Maxijul

Juice: 100 ml +15 g Maxijul

Coca Cola: 100 ml +15 g Maxijul

Sodavand: 100 ml +15 g Maxijul

Kontaktpersoner: Kliniske diætister  
Helle Vestergaard og Poula Patursson  
Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet.  
Tlf. 35 45 81 61 eller 35 45 18 62

### Drikkeskema:

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_



# AKUTREGIME

**Alder > 16 år eller > 40 kg**

Navn: \_\_\_\_\_

CPR nr. : \_\_\_\_\_

Vægt / kg : \_\_\_\_\_

Dagsdosis : 2400 ml væske

Mængde pr. måltid: 200 ml

## **Drikke der kan anvendes (25% sukker):**

Vand : 100 ml + 25 g Fantomalt

Frugtsaft, konc.: 15 ml + 85 ml vand + 20 g Fantomalt

Juice: 100 ml + 15 g Fantomalt

Coca Cola: 100 ml + 15 g Fantomalt

Sodavand: 100 ml + 15 g Fantomalt

## **Drikkeskema:**

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

KI \_\_\_\_\_ Drik: \_\_\_\_\_ Mængde: \_\_\_\_\_

Kontaktpersoner: Kliniske diætister  
Børneernæringsenheden, Rigshospitalet  
Helle Vestergaard tlf. 3545 8161  
Camilla Carøe tlf. 3545 1862  
Mette Bay Mortensen tlf. 3545 8222  
Anne Mette Raun tlf. 3545 0864