

# Akut regimer

- Princip ved MCADD
  - Tilføre en maximal mængde kalorier i form af kulhydrat
  - Slukke for fedtforbrænding og mobilisering af fedt fra fedtdepoter ved at give kulhydrat
    - » Begge dele minimerer såkaldt katabolisme
- Hjemmeakutregime
  - Give kulhydratdrik (Maxijul, fantomal, energi+) hver anden time
  - 3 stadier:
    - 1) Opstart akut regime og giv 3-6 drikke og revurder effekt. Er barnet OK afsluttes akutregimet, ellers gås til stadie 2
    - 2) Fortsæt akut regime drikken hver anden time til max 2 døgn. Hvis barnet bliver dårligere, ikke accepterer regimet, kaster op eller varighed af akut regime er > 2 døgn gås til stadie 3
    - 3) Barnet tages på hospital

# Akut regime - hospital

- Der skelnes mellem ”profylakse” henvendelser og ”krise” henvendelser
  - *Lægelig og biokemisk vurdering gøres ved begge typer henvendelser*
- Profylakse (> 90% af henvendelse i DK)
  - Barnet vil ikke spise, har haft få opkastninger, lette tegn på infektion, er uden bevidsthedspåvirkning og uden biokemiske tegn på stofskiftemæssig uligevægt
    - » Forsøge at gennemføre oralt regime eller via sonde
    - » Biokemisk monitorering er ikke nødvendig
- Krise
  - Barnet er bevidsthedspåvirket eller haft gentagne opkastninger eller har svær infektion eller biokemiske tegn på stofskiftemæssig uligevægt
    - » Opstart glucose 10% iv
    - » Biokemisk monitorering afhængig af situation og udgangsværdier

# Akut regime -hjemme

- Som udgangspunkt gives kulhydrat drikke
- Drikke kan erstattes af mere fast føde, hvis det er nemmere at få dette i barnet
  - Obs væskeindtag!
- Diætisterne har lavet nogle forslag til sådanne mere faste akut regime måltider

# Energi modsvarer energi i drikkene

<u>1–2 år (15 % opl.)</u>	Kulhydrat, g	Fedt, g	Energi, kJ
15 g (½ dl) morgenmadsprodukter: fx. Frosties, cornflakes, coco pops crunches	13	0,2	242
50 g (2 kugler) sorbet is fx fra polar is (ikke kokos sorbet)	14	0,1	250
40 g (½ dl) frugtgrød + 1 spsk skummetmælk + 5 g maxijul fx Skælskør æble- eller jordbærgrød	14 (9 + 5)	0,4 (0,4 + 0)	232 (151 + 81)
20 g kartoffelmosflager og 116 g vand fx oetker	15	0,9	315
25 g (½ skive) fedtfattigt franskbrød: fx kohberg hvedesandwich, grahamsbrød 10 g marmelade fx den gamle fabrik	16 (11 + 5)	0,7 (0,4 + 0,3)	329 (245 + 84)
35 g (½ dl) kogt pasta og 20 g (1 spsk) ketchup fx Beauvais el. Heinz	15 (10 + 5)	0,1 (0,1 + 0)	262 (178 + 84)
20 g bolcher eller vingummi fx Haribo vingummibamser	16	0	292

# Akutregime for patienter med MCADD

Alternativer til standard akutregimet



- ☐ Morgenmadsprodukter
- ☐ Franskbrød med marmelade
- ☐ Pasta
- ☐ Kartoffelmos
- ☐ Frugtgrød med mælk
- ☐ Sorbetis
- ☐ Bolsjer eller vingummi

# Ombytning

## Aldersgrupperne 6 mdr.-1 år, 1 år-2 år og 2 år-6 år

En linje i det alternative akutregime svarer til 100 ml akutregime drik.

**Dvs. hvis dit barn skal drikke mere end 100 ml hver 2. time, skal de resterende ml akutregime blanding stadig gives.**

Eks.: Barnet skal have 120 ml, 10 % akutregime blanding hver 2. time. Der gives 1 portion kartoffelmos ifølge skemaet + 20 ml, 10 % akutregime blanding (120 ml – 100 ml)

## Aldersgrupperne 6-10 år og > 10 år

En linje i det alternative akutregime svarer til henholdsvis 125 ml og 170 ml akutregime blanding, som er de mængder, der skal indtages hver 2. time i de to aldersgrupper.

Dvs. der skal ikke gives ekstra akutregime blanding.

# Morgenmadsprodukter



- Frosties, Cornflakes & Coco Pops



6 mdr.-1 år

10 g morgenmadsprodukt

1-2 år

15 g morgenmadsprodukt

2-6 år

25 g morgenmadsprodukt

6-10 år

30 g morgenmadsprodukt

> 10 år

30 g morgenmadsprodukt + 10 g  
Maxijul/Fantomalt



# Franskbrød med marmelade

- Fedtfattigt franskbrød  
(Kohberg hvedesandwich,  
grahamsbrød)
- Marmelade  
(DEN GAMLE FABRIK)



6 mdr.-1 år

13 g franskbrød (1/4 sk.) + 10 g  
marmelade

1-2 år

25 g franskbrød (1/2 sk.) + 10 g  
marmelade

38 g franskbrød (3/4 sk.) + 10 g  
marmelade

6-10 år

50 g franskbrød (1/1 sk.) + 10 g  
marmelade

> 10 år

50 g franskbrød (1/1 sk.) + 20 g  
marmelade + 3 g Maxijul/Fantomalt

# Pasta med ketchup

- Kogt pasta  
(pasta uden æg)
- Ketchup  
(Beauvais eller Heinz)



6 mdr.-1 år

35 g kogt pasta (ca. ½ dl)

1-2 år

35 g kogt pasta (ca. ½ dl) + 20 g (1 spsk.) ketchup

2-6 år

55 g kogt pasta (ca. 1 dl) + 20 g (1 spsk.) ketchup

6-10 år

55 g kogt pasta (ca. 1 dl) + 20 g (1 spsk.) ketchup + 5 g Maxijul/Fantomalt

> 10 år

80 g kogt pasta (ca. 1½ dl) + 20 g ketchup + 7 g Maxijul/Fantomalt

---

# Kartoffelmos

- Kartoffelmos  
(kartoffelmospulver, Dr. Öetker)
- Ketchup  
(Beauvais eller Heinz)



6 mdr.-1 år

13 g kartoffelmospulver

1-2 år

20 g kartoffelmospulver

2-6 år

20 g kartoffelmospulver + 20 g ketchup

6-10 år

27 g kartoffelmospulver + 40 g ketchup

> 10 år

34 g kartoffelmospulver + 40 g ketchup

# Frugtgrød med mælk

- Frugtgrød  
(Skælskør æble- eller  
jordbærgrød)
- Mælk  
(skummetmælk)



6 mdr.-1 år

40 g frugtgrød ( $\frac{1}{2}$  dl) + 1 spsk.  
skummetmælk

1-2 år

40 g frugtgrød ( $\frac{1}{2}$  dl) + 1 spsk.  
skummetmælk + 5 g Maxijul/Fantomalt

2-6 år

80 g frugtgrød (1 dl) + 1 spsk.  
skummetmælk + 5 g Maxijul/Fantomalt

6-10 år

80 g frugtgrød (1 dl) + 1 spsk.  
skummetmælk + 5 g Maxijul/Fantomalt

> 10 år

120 g frugtgrød ( $1\frac{1}{2}$  dl) +  $\frac{1}{2}$  dl  
skummetmælk + 5 g Maxijul/Fantomalt

# Bolsjer og vingummi

- Vingummi  
(f.eks. Haribo vingummibamser)
- Bolsjer  
(rene bolsjer uden fyld)

6 mdr.-1 år

12 g bolsjer eller vingummi

1-2 år

20 g bolsjer eller vingummi

2-6 år

25 g bolsjer eller vingummi

6-10 år

30 g bolsjer eller vingummi

> 10 år

45 g bolsjer eller vingummi

